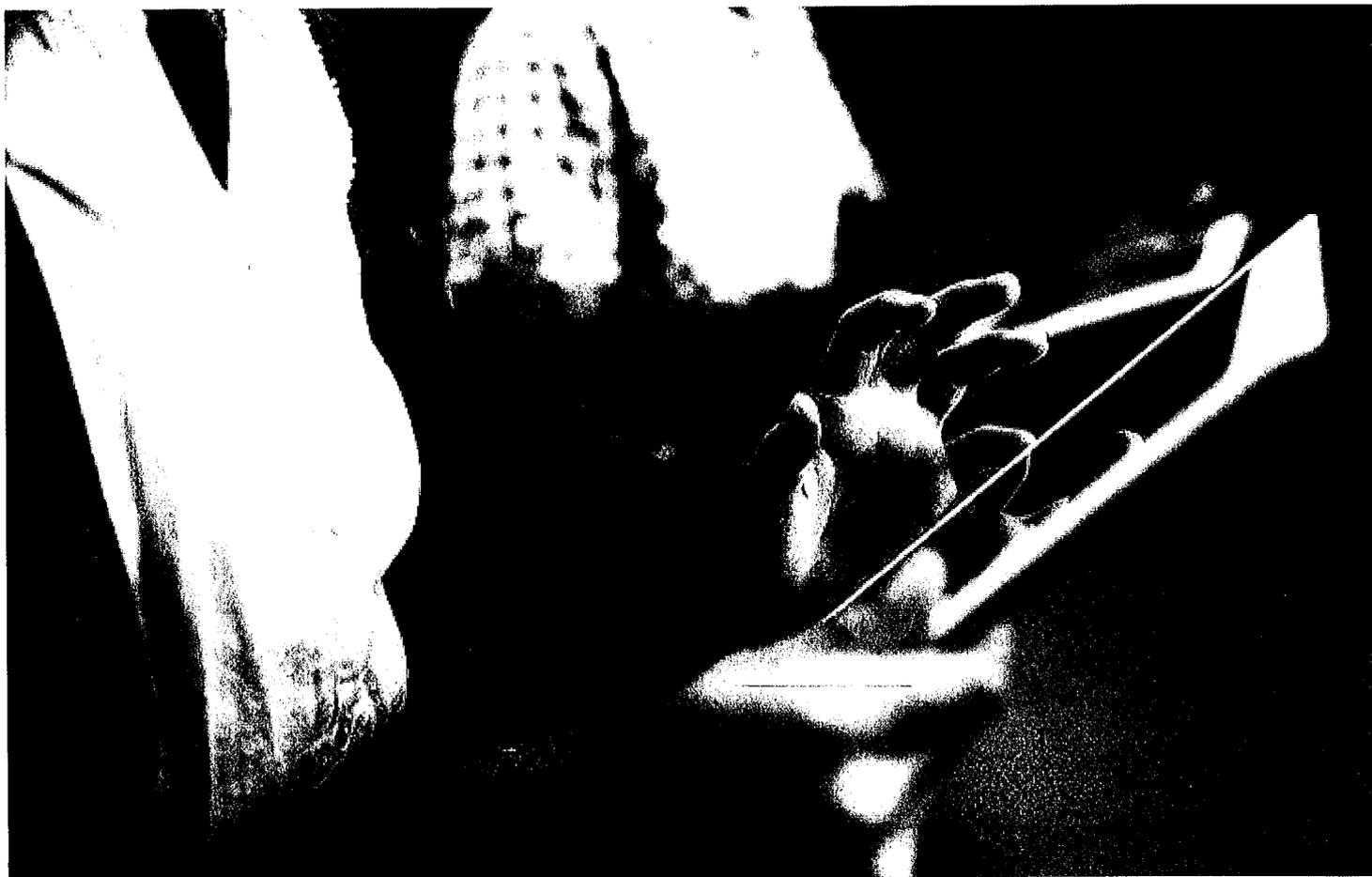

UNITRE 2017-18

Catalogo dei corsi e delle conferenze



UNITRE di Zurigo

c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, Tel 076 490 00 00,
zurigo@unitre.ch

Saluti del Presidente UNITRE

Care amiche e cari amici,

siamo giunti anche quest'anno all'apertura del nuovo anno accademico.

Vi ringrazio per l'interesse e l'assidua partecipazione che avete dimostrato nei precedenti anni, in particolare nello scorso.

E' quindi per merito vostro che il gruppo di persone che, generosamente, hanno messo a disposizione il loro tempo e le loro energie, hanno deciso di continuare nel loro impegno.

Contiamo anche per questo ciclo di attività che l'offerta contenuta nel presente programma possa trovare il vostro gradimento e interessamento.

Abbiamo cercato, nel selezionare l'offerta dei corsi/eventi, di diversificarla il piu' possibile per soddisfare i piu' variegati bisogni.

Speriamo in questo modo di darvi l'opportunità di approfondire le vostre conoscenze in settori e materie che contribuiscono a formare lo spessore umano/culturale dell'essere umano, a capire meglio il mondo che ci circonda e gli eventi che lo riguardano e a socializzare con persone con le medesime o diverse storie di vita personale.

Auspichiamo, anche per questo anno, sulla vostra numerosa partecipazione.

A voi e alle vostre famiglie auguro tanta serenità.

In attesa di incontrarci, in occasione dei vari momenti formativi e informativi, vi saluto con sincera cordialità.

Antonio Putrino

Informazioni generali

Come ci si può iscrivere?

E-mail: Potete iscrivervi inviando i vostri dati per e-mail alla nostra segreteria. L'indirizzo è: zurigo@unitre.ch

Posta: Alla fine della presente guida troverete il modulo di iscrizione da compilare e da spedire in busta chiusa al seguente indirizzo:

UNITRE di Zurigo, c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo

Telefono: Potete contattare la nostra segreteria al numero 076 490 00 00.

Sito Web: www.unitrezurigo.com

Gli orari di apertura della segreteria

Dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 13.00 alle 16.00.

Costo d'iscrizione

L'iscrizione all'UNITRE di Zurigo ha un costo di Fr. 100,- e da diritto ad iscriversi a tutti i corsi. Per alcuni corsi lo studente dovrà coprire i costi supplementari per l'utilizzo di materiale, delle infrastrutture e/o costi esterni. Questi sono chiaramente indicati nella descrizione del corso.

Versamento quota d'iscrizione

Ogni iscritto riceverà la fattura per il pagamento della quota d'iscrizione, ed eventualmente dei costi supplementari indicati nella descrizione dei corsi. I versamenti vanno effettuati tramite bollettino postale sul conto postale 65-165529-1 intestato a: UNITRE di Zurigo

Importanti informazioni

Ogni iscritto riceverà la tessera di socio UNITRE comprensiva di codice numerico di riconoscimento. La tessera è strettamente personale e non può essere ceduta a terzi. L'UNITRE si riserva il diritto di effettuare controlli a campione. Si prega quindi di portare sempre con sé la tessera durante i corsi.

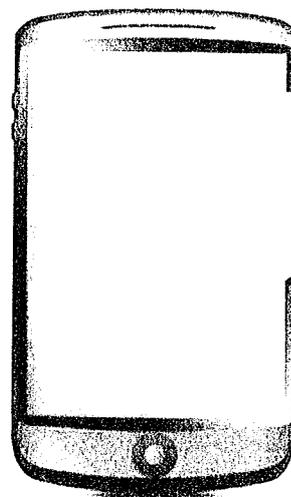
Le persone non iscritte all'UNITRE, colte a partecipare ad uno o più corsi, saranno estromesse per tutta la durata dell'Anno Accademico in corso.

Per i corsi di lingua e di informatica l'iscrizione è obbligatoria.

Informazione tramite SMS e/o E-MAIL

Nel caso in cui vi fosse la necessità di comunicare informazioni urgenti agli studenti (ad esempio l'indisposizione di un docente) la segreteria invierà un SMS di notifica a tutti gli studenti che avranno comunicato il proprio numero di cellulare.

L'uso di SMS ci permette di ridurre i costi di gestione e migliorare i tempi di comunicazione. È pertanto molto importante indicare il proprio numero di cellulare sul modulo di iscrizione. Ad integrazione di tale numero ovvero in alternativa è altresì importante poter disporre dell'indirizzo di posta elettronica (e-mail)



Corsi di lingua tedesca (A1.1- B2.2)

Anche quest'anno i soci UNITRE di Zurigo potranno usufruire del ventaglio corsi di lingua proposti dall'ENAIP Svizzera ad un costo ridotto.

Per ulteriori informazioni e dettagli, telefonare al numero 043 322 10 80

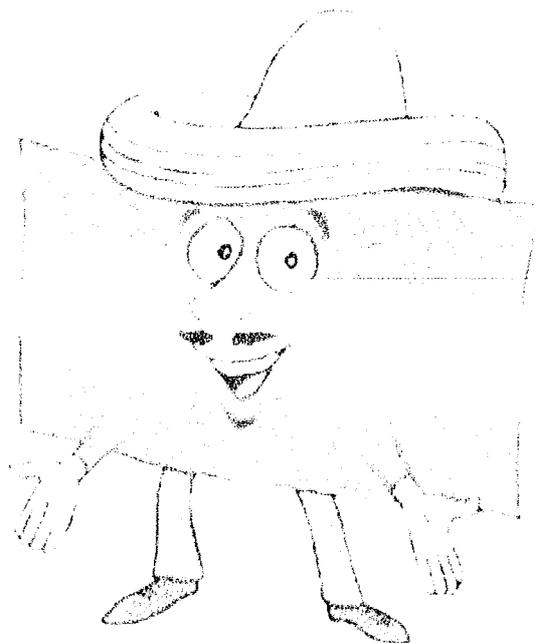
Attività effettuata in collaborazione con l'ENAIP di Zurigo.

Corso di spagnolo

Docente: Florida Rocio

Il corso è strutturato prevalentemente in modalità di conversazione per l'apprendimento facilitato della lingua spagnola e per l'acquisizione della capacità di dialogare nella quotidianità con la lettura di giornali, testi specifici e libri.

YO HABLO
ESPAÑOL
Y ¿TÚ?



Numero massimo di partecipanti: 10 -12

Date: verranno comunicate agli iscritti per sms o per e-mail

Orario delle lezioni: 10.00 - 11.30

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5' piano

Leggiamo e comprendiamo

Docente: Rosanna Chirichella Caratsch

Il capolavoro intramontabile della letteratura classica italiana: **I PROMESSI SPOSI**

- Conoscere la storia di Alessandro Manzoni
- Conoscere i fatti storici che fanno da sfondo al romanzo
- Sapere valutare la lingua italiana usata dal Manzoni e comprendere le sue scelte

Vengono passati in rassegna fatti e personaggi che compongono l'universo manzoniano, soffermandosi su alcuni episodi celebri del romanzo: le minacce dei "bravi" al pavido Don Abbondio, la figura di Fra Cristoforo e l'addio ai monti di Lucia.

Numero massimo partecipanti: 15

Data delle lezioni: 6 febbraio 2018

Orario delle lezioni: 19.30 -20.30

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8047 Zurigo, 5^piano

Leggiamo insieme

Docente: Silvia Locati, scrittrice

Verrà trattato un libro della scrittrice: "Diario di Shaolin, un'avventura tra i Kung Fu masters". Il racconto ci porta nel magico mondo del Kung fu in Cina.

Racconta l'esperienza di un gruppo di ragazzo occidentali che per una settimana sono ammessi a confronti con gli studenti di una delle piu' rinomate scuole di Kung fu.

Un'esperienza indimenticabile che insegnerà loro l'umiltà e la lealtà verso l'avversario.

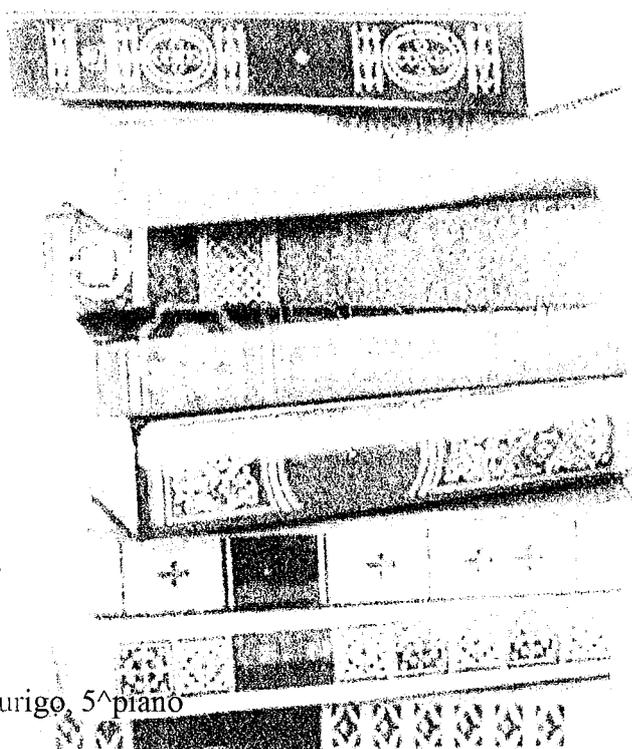
Trattasi di un racconto nato dall'esperienmza di vita vissuta dell'autrice che con i suoi due figli ha trascorso 10 giorni al tempio di Shaolin per imparara l'arte del Kung fu. Il libro, che si divide in brevi capitoli, ha la struttura del diario ed è di facile lettura.

Numero massimo partecipanti: 15

Data della lezione: venerdì 16 marzo 2018

Orario della lezione: 17.00 – 18.00

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5^o piano



“Lettere aperte”

Docente: Gemma Capone

Incontro con la scrittrice Gemma Capone, una donna dotata di una straordinaria capacità comunicativa ed emotiva, una persona capace di accogliere con umile saggezza le storie altrui.

“Parlami di te” è una raccolta di lettere, inviate a Gemma durante un programma radiofonico a Radio Lora alla fine degli anni novanta. In esse il mittente dà voce alla propria storia e Gemma risponde, a tutti, con doverosa perizia e cura.

Spunto dell’incontro saranno queste lettere che, ancora una volta, offriranno un’impredibile occasione di condivisione, di scambio e di riflessione comune su quello che la vita porta.

Numero dei partecipanti: fino a 20

Date delle lezioni: 6, 13 e 20 marzo

Orario delle lezioni: 14.00 – 15.00

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5[^] piano

Leggiamo e discutiamo insieme

Docente: Linda Fallea Buscemi

Lettura e discussione aperta.

Si prende spunto dai simpatici aneddoti di una madre italiana nella Svizzera tedesca.

Linda Fallea Buscemi, autrice de “Il peggio (non) è passato”, legge alcuni testi tratti dal suo libro dando vita, con i presenti, ad un confronto e ad una condivisione di esperienze sul tema della diversità culturale e dell’integrazione, necessaria nell’educare e crescere i propri figli in terra straniera.

“Il peggio (non) è passato” racconta con umorismo le (dis)avventure di Amelia, giovani italiana che vive in Svizzera la grande sfida della maternità, barcamenandosi tra la cultura italiana e svizzera.

Numero massimo partecipanti: 20

Data: 19 marzo 2018

Orario delle lezioni: 18.00 – 19.00

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5^a piano

I rapporti di coppia

Docenti: Silvia Carbone e Roberta Fazio

Uomo-donna: come capirsi e vivere in armonia

Uomini e donne sembrano parlare linguaggi diversi e spesso si fraintendono.

Non è la differenza di genere l'ostacolo: la tendenza comune a giudicare ed essere giudicati esaurisce le persone all'interno di una relazione, le esaspera e le affatica.

E' pensiero comune degli uomini che le donne pretendono di cambiarli: altrettanto comunemente le donne rimproverano gli uomini di "non saper ascoltare".

Questo approccio ostacola la buona comunicazione creando barriere e allontanando entrambi dal vedere soddisfatti i propri bisogni e/o richieste.

L'incontro presenta un modello possibile di comunicazione che si propone di intervenire in prevenzione e recupero delle difficoltà relazionali in ambito privato quali crisi di coppia, conflitti con i figli, etc..

Numero partecipanti: aperta

Date: verranno comunicate agli iscritti per sms o per e-mail

Orario:

Luogo: c/o ENAIP, Herenstrasse 7, 8048 Zurigo, 5^a piano

Le religioni universali

Docente: Francesco Marra

Un libro sacro per diverse religioni: introduzione alla Bibbia

Capire le origini delle religioni universali, in particolare l'Ebraesimo, il Cristianesimo e l'Islam.

Un modo per capire la storia dell'umanità, compresa quella dei giorni nostri, e i tanti conflitti che l'hanno contrassegnata.



Numero massimo partecipanti: 15

Date: giovedì 15 e 22 febbraio e altre due date che verranno comunicate

Orario delle lezioni: 19.00 - 21.00

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zürich. 5^a piano

Come acconciarsi i capelli

Docente: Piero Di Ciano

Riconoscere il proprio tipo di capello e saper scegliere i prodotti adatti

Come applicare i bigodini e farsi la messa in piega da soli

Come usare l'asciugacapelli

Come acconciarsi i capelli

Numero massimo di partecipanti: 10

Data delle lezioni: verrà comunicata agli iscritti per sms o per e-mail

Orario delle lezioni: 15.00 – 16.30

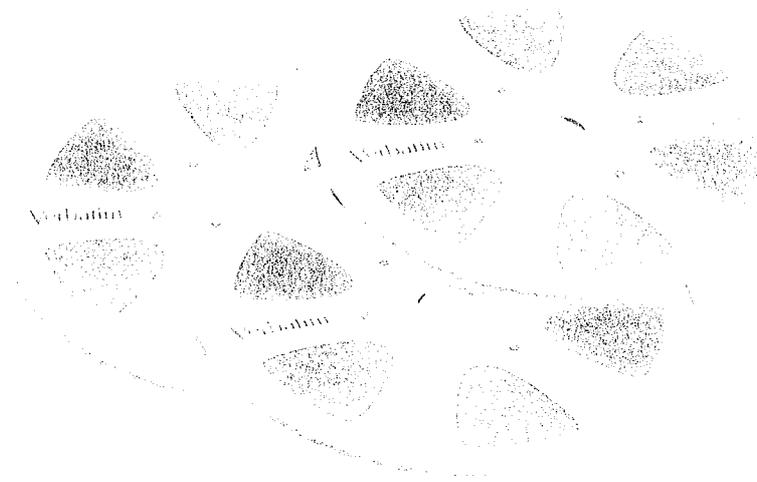
Luogo: c/o ENAIP. Herostrasse 7, 8047 Zurigo, 5[^] piano

Il cinema: la settima arte

Conduttrice: Francesca Fantuzzi

L'arte cinematografica è comunemente nota come "La settima arte". Perché questo illustre appellativo? Il cinema raggruppa in sé un numero indefinito di discipline artistiche oltre ad essere esso stesso una forma d'arte. Un'opera cinematografica è una successione di fotogrammi, tanti piccoli tasselli di una composizione che, inizialmente in bianco e nero e senza accompagnamento sonoro, poi a colori e a ritmo di musica, si muovono come danzatori e che ci proiettano entro una realtà estranea alla quotidianità. Un genere di intrattenimento che, realizzato dapprima con semplici espedienti ottici, grazie agli sviluppi della tecnologia è in costante evoluzione e continua a produrre risultati sempre più complessi ed innovativi.

Ciclo di cineforum con introduzione e dibattito, con proiezione di 6 pellicole dei migliori registri/interpreti del cinema italiano e internazionale.



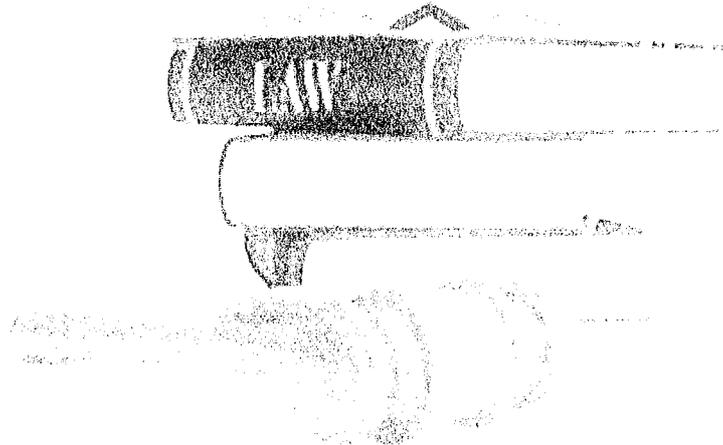
Data delle proiezioni: Le proiezioni inizieranno a febbraio e verranno comunicate tramite SMS e/o e-mail agli iscritti

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5^a piano

Diritto Civile Italiano

Docente: avv. Anna Putrino

Avrete l'opportunità di sapere tutto in merito alla successione (testamento olografo/notarile, eredi legittimi/testamentari, quota legittima, contratto successorio, ecc.)



Numero massimo partecipanti: 15

Data del corso: verrà comunicata per SMS e/o e-mail

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5^a piano

Educazione civica

Docente: Luisa Greco

- Organizzazione di uno Stato democratico
- L'Organo Legislativo (Parlamento: le Camere)
- L'Organo Esecutivo (Governo)
- La Magistratura
- Come si formano le leggi

Data: verrà comunicata per SMS e/o per e-mail

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5[^] piano

Come difendersi dalle truffe o violenze

Docente: Lusi De Angelis

- Sempre piu' spesso le persone adulte/anziane sono oggetto di truffe e/o di raggiri o addirittura di violenze con conseguenze spesso molto pesanti sul piano economico e devastanti sul piano psicologico.
- Imparere a difendersi è possibile.
- Consigli, metodi e accorgimenti per acquisire maggiori informazioni e riconoscere in tempo i segnali d'allarme di eventuali truffe o violenze.

Data: martedì 10 aprile 2018

Orario: 19.30 – 20.30

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5^a piano

Protezione dei patrimoni e trasferimento delle proprietà ai figli: beni immobili, denaro, buoni fruttiferi, ecc.

Docente: Avv. Anna Putrino

100 EURO

Numero massimo partecipanti: 15

Data del corso: verrà comunicata per SMS e/o e-mail

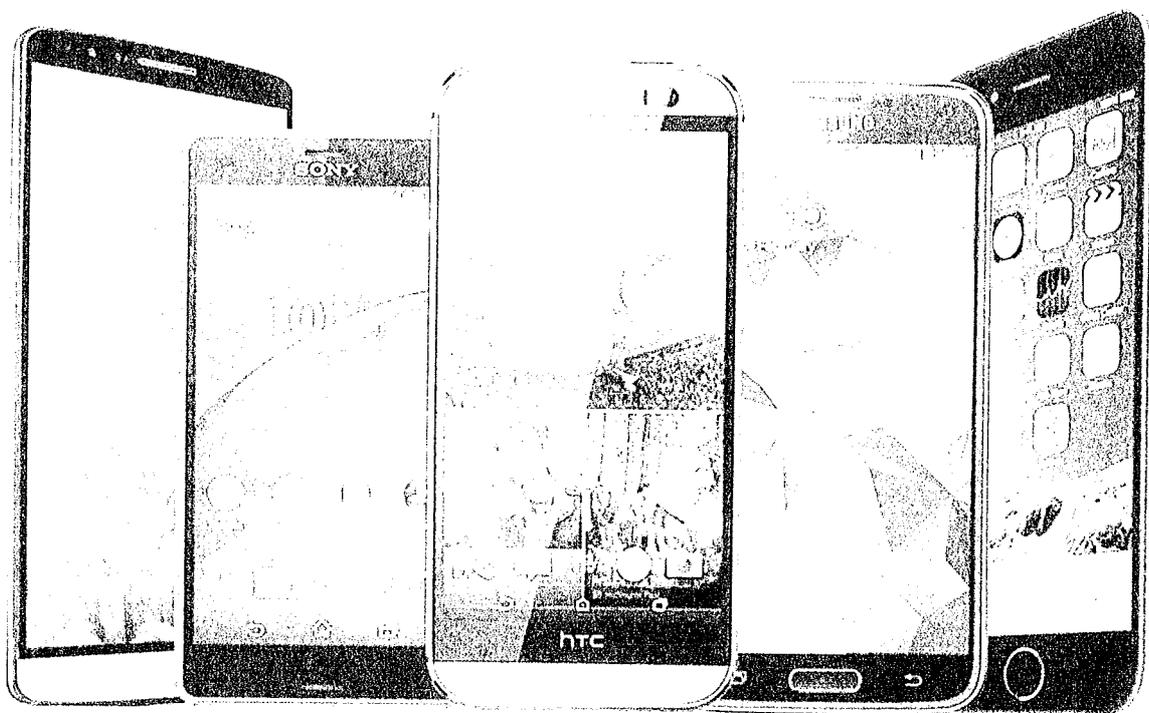
Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5[^] piano

Come usare il telefonino

Docente: Laura Fazzari

I telefonini e i tablet attualmente sul mercato sono dei computer in miniatura.

Il loro uso ha assunto un ruolo importante nella vita di tutti i giorni. Esso è diventato uno strumento importante sia nel lavoro che nel tempo libero. Sarà possibile acquisire una panoramica sulle potenziali funzioni in materia di telefonia cellulare, smartphone e tablet



Numero partecipanti massimo: 12

Data del corso: 28 febbraio e 28 marzo 2018

Orario: 19.00 – 20.00

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8047 Zurigo, 5^a piano

Come prendere per la gola!

Docenti: cuochi di origine regionale

La cucina regionale italiana.

Tutti noi sappiamo che la cucina italiana è unica al mondo, ma non tutti conosciamo le delizie delle singole Regioni.

Questa è l'occasione per imparare/preparare ricette regionali e di assaporarle:

- Ossobuco con risotto alla milanese (Lombardia)
- Arancini (Sicilia)
- Pizza (Campania)
- Fegato alla veneziana (Veneto)
- Pizzoccheri (Valtellina)

La lezione consiste nella preparazione del piatto e nella consumazione.

Costo aggiuntivo: CHF 50,- per tutto il corso



Numero massimo partecipanti: 10

Data delle lezioni: 4 sabati da definire

Orario delle lezioni: 11.00 - 13.00

Luogo: verrà comunicato per SMS e/o e-mail

Noi e il computer

Docente: Andrea Tanucci

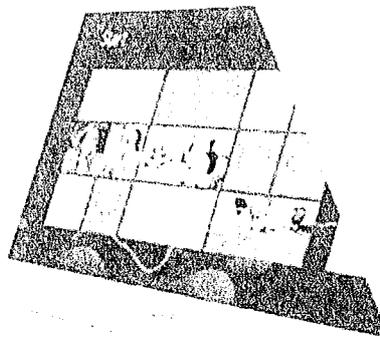
L'uso del computer non è piu' riservato solo alle giovani generazioni che con esso lavorano, comunicano, si informano.

Sempre piu' spesso anche la generazione degli anziani è confrontata con la tale necessità. E lo sarà sempre di piu'.

Quindi, apprendere l'uso del computer per:

- Fare ricerche in internet (leggere giornali, trovare ricette, conoscere il mondo)
- Consultare la propria posizione presso le varie istituzioni (p.e. INPS)
- Redigere un testo
- Scrivere, inviare e ricevere e-mails
- Trattare una tabella excel per ogni tipo di calcolo

Lo studente può usare un computer messo a disposizione dall'ENAIP o usare il proprio portatile.



Numero massimo partecipanti: 12

Date: ogni venerdì, dalle ore 12.00 alle 13.50 e dalle 14.00 alle 15.50

Orario: dalle 12.00 alle 13.50 (principianti), dalle 14.00 alle 15.50 (II livello)

(durata corso 30 ore)

Luogo: ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo

Costo aggiuntivo: CHF 150,-

Prevenzione e cura delle malattie dell'apparato digerente

Docente: Dott. med. Amedeo Fantin, gastroenterologo

Durante la conferenza si apprenderanno:

- le cause d'insorgenza di tumori benigni e maligni allo stomaco/intestino.
- Quali sono le misure di prevenzione,
- gli strumenti di diagnosi e le cure per una guarigione o per controllarne i sintomi e per convivere con consapevolezza.

Conferenza aperta a tutti

Data e ora: verranno comunicati per SMS e/o per e-mail

Luogo: c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo, 5[^] piano

Conferenza aperta a tutti

Domenica si balla insieme!

Coordinatrice: Antonina Putrino

Vuoi divertirti ballando in gruppo?

Vuoi imparare il liscio ed il figurato?

Vuoi passare la domenica pomeriggio in allegra compagnia?

Ecco il corso che fa per te!

Vieni e ti divertirai con noi!

CIAO
MAMMA
VADO A
BALLARE

Numero massimo partecipanti: 72

Data delle lezioni: la domenica (inizio il 22.10.2017)

Orario: dalle ore 16.00 alle 19.00

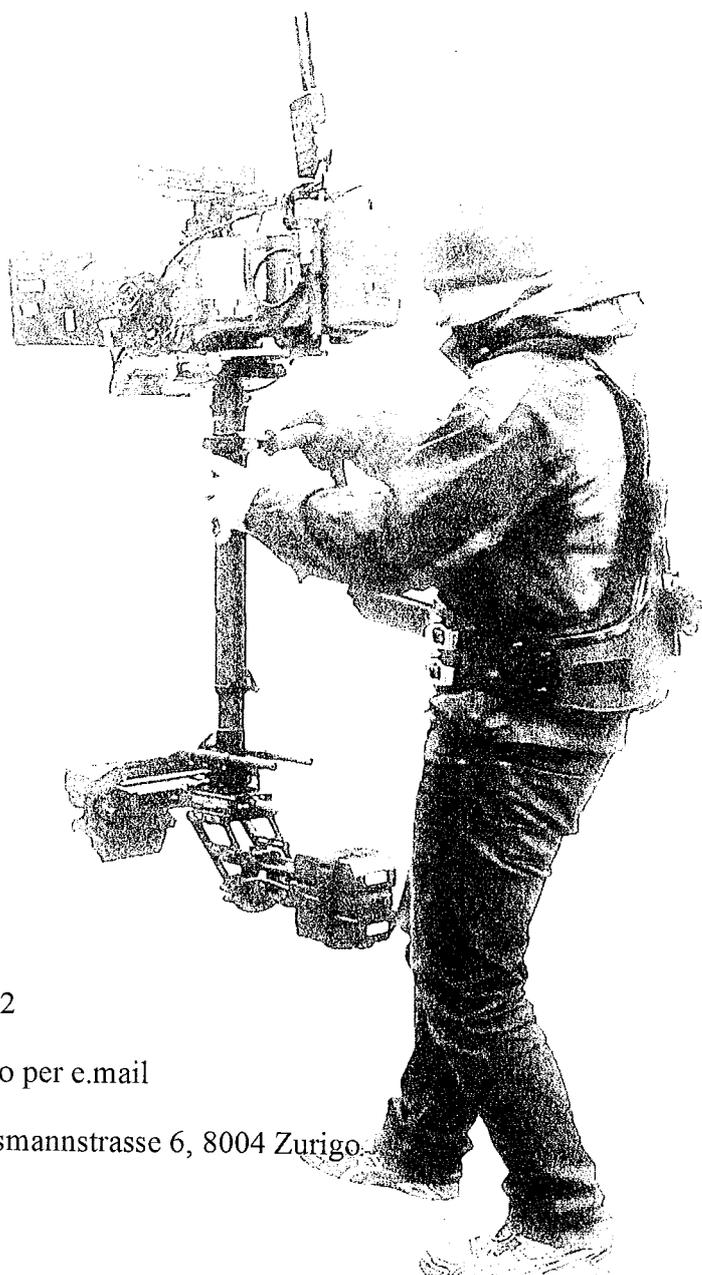
Luogo: Chiesa Evangelica di lingua italiana, Aemtlerstrasse 23, 8003 Zurigo

Visitiamo gli studi televisivi di TeleZüri

A grande richiesta, l'UNITRE vi condurrà alla scoperta degli studi televisivi di TeleZüri, la prima televisione regionale svizzera, portata alla luce dal pioniere mediatico Roger Schawinski nel 1994. Secondo IP Multimedia, TeleZüri è stata seguita da quasi 500'000 telespettatori al giorno.

Le spese di trasporto (tram o bus) saranno a carico dei partecipanti

ZÜRICH



Numero massimo di partecipanti: 12

Data: verrà comunicata per SMS e/o per e.mail

Luogo di ritrovo: Casa d'Italia, Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo.

Tutti allo Zoo di Zurigo

Elefanti, rinoceronti, pinguini e 20 specie di scimmie sono solo alcuni esempi degli animali che accompagneranno te e i tuoi sensi in un mondo esotico sui pendii della Zürichberg.

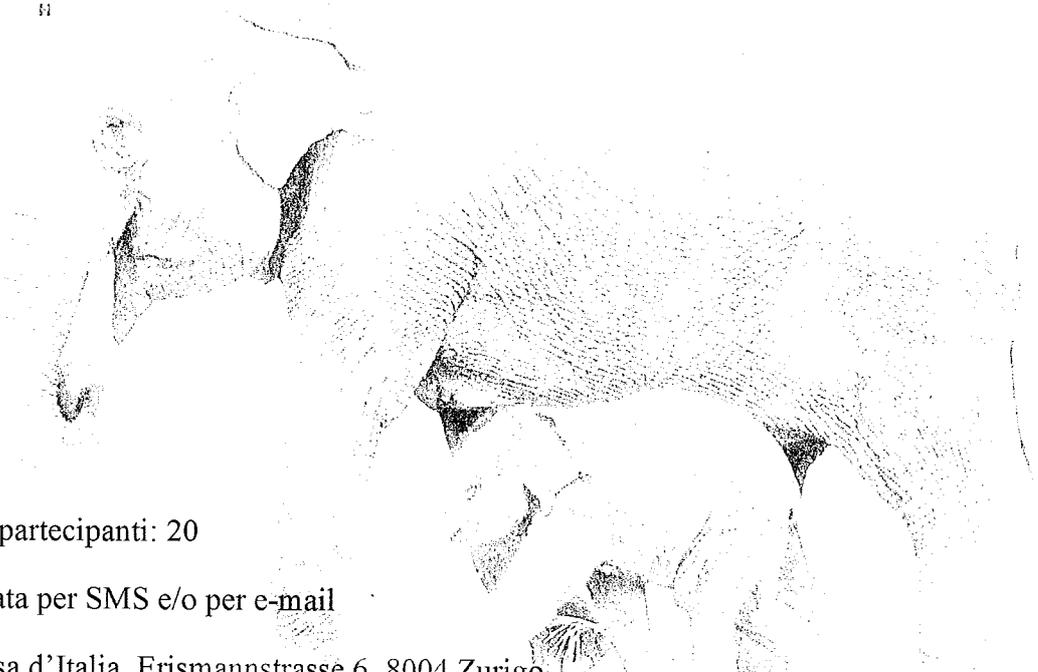
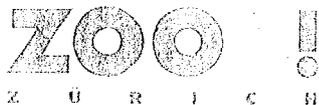
Ammira i leopardi delle nevi nel loro roccioso paesaggio himalayano, osserva gli orsi dagli occhiali mentre si arrampicano alla ricerca di cibo all'interno della loro foresta pluviale montana, segui le tartarughe giganti nelle loro nuotate nella foresta tropicale Masoala. Qui l'ambiente è quello di un'oasi profumata e lussureggiante, calda e umida tutto l'anno, un angolo di Madagascar su una superficie di 11.000 mq.

L'adesione alla visita guidata ha un costo aggiuntivo di Fr. 20.-

se si raggiunge un numero di 10 partecipanti.

Se quest'ultimo non venisse raggiunto, il costo d'ingresso ammonterà a Fr. 22.-

Spese di trasporto (tran o bus) a carico dei partecipanti



Numero massimo di partecipanti: 20

Data: verrà comunicata per SMS e/o per e-mail

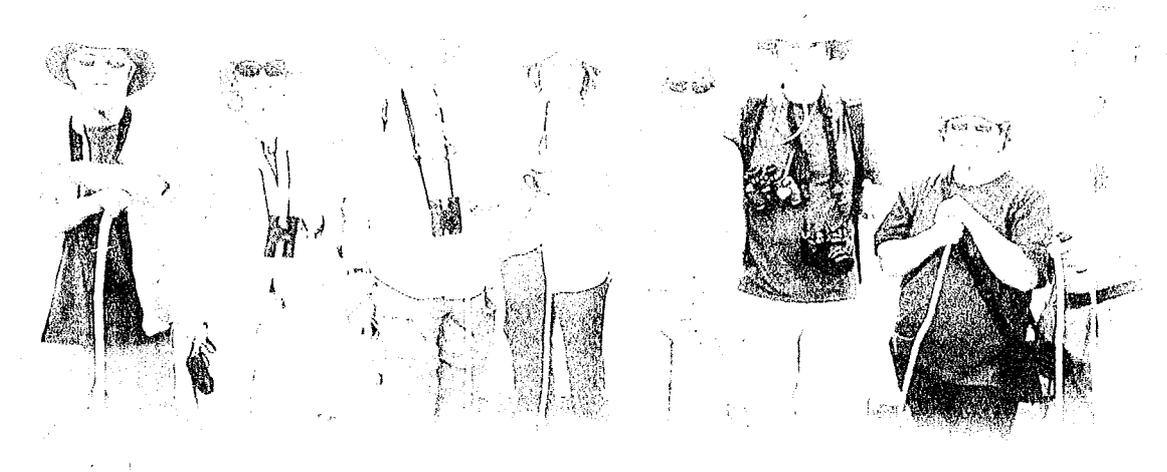
Luogo di ritrovo: Casa d'Italia, Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo

Passeggiata sul monte Uetliberg

Oltre ad essere il monte “di casa” della città di Zurigo, l’Uetliberg è anche una meta turistica molto visitata che più si adatta a escursioni e a lunghe passeggiate. La catena dell’Albis, alla quale appartiene l’Uetliberg, offre un gran numero di fantastici itinerari in altitudine con panorami grandiosi sul Lago di Zurigo e sulle Alpi della Svizzera centrale. Gli accoglienti locali lungo l’itinerario completano la magnifica escursione che si conclude davanti alle porte della città di Zurigo.

Si consiglia un abbigliamento consono all’escursione.

Spese di trasporto (tram o bus) a carico dei partecipanti



Numero massimo di partecipanti: 20

Data: verrà comunicata per SMS e/o per e.mail

Luogo di ritrovo: Casa d’Italia, Erismannstr. 6, 8004 Zurigo

Sihltal Zürich Uetliberg
Bahn

L'antico giardino botanico di Zurigo

L'antico giardino botanico di Zurigo, sito nella Zollikerstrasse, può essere annoverato tra le attrazioni da visitare a Zurigo. Si tratta di un'estensione di oltre 50000 metri quadrati di giardino, che contiene al suo interno circa un milione di specie vegetali di ogni parte del mondo, dalle felci gigantesche ai rododendri in fiore; dalla foresta pluviale, alla macchia mediterranea: un vero evento sensoriale.

Le spese di trasporto (tram o bus) sono a carico dei partecipanti



Numero massimo di partecipanti: 20

Data: verrà comunicata per SMS e/o per e-mail

Luogo di ritrovo: Casa d'Italia, Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo

Il Comitato dell'UNITRE di Zurigo

Presidente

Antonio Putrino

Collaboratori/Collaboratrici

Pasquale Caroli

Rosanna Chirichella, Membro Comites

Carmela Fronterre, Membro Comites

Luisa Gregis

Domenica Ilardo, Membro Comites

Anna Putrino, avvocato

Modulo di iscrizione

UNITRE di Zurigo

2017/2018

Da compilare e inviare a:

UNITRE di Zurigo, c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo

Come funziona l'iscrizione?

1. Compila per intero il modulo di iscrizione
2. Stacca la pagina dal resto del catalogo dei corsi
3. Metti in una busta ed invia il modulo compilato al seguente indirizzo:
UNITRE, c/o ENAIP, Herostrasse 7, 8048 Zurigo
4. Dopo aver pagato la quota di iscrizione, sarà possibile prender parte ai corsi contrassegnati sul modulo di iscrizione.

Dati personali per l'iscrizione

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo / CAP _____

Località _____

Nato/a _____ il _____

Cittadinanza: Italiana ___ Svizzera ___ altra: _____

Tel. _____ Cellulare: _____

Indirizzo e-mail: _____

(Qualora non si disponga di un indirizzo E-mail, si consiglia vivamente di aprirne uno per rendere più efficiente e veloce la comunicazione).

**Con la presente chiedo di essere solo iscritto/a ai corsi dell'UNITRE 2017/18
(Fr. 100.-)**

(La quota di iscrizione consente di frequentare tutti i corsi in programma. Per alcuni di esse è previsto il pagamento del supplemento laddove richiesto).

Data: _____ Firma: _____

La firma del presente modulo implica l'accettazione dello Statuto e del Regolamento Statutario della sede di Zurigo, ottenibili presso la segreteria amministrativa o sul sito web www.unitre.ch

- Pag. 7: Corsi di lingua tedesca
- Pag. 8: Corso di spagnolo
- Pag. 9: Leggiamo e comprendiamo
- Pag. 10: Leggiamo insieme
- Pag. 11: "Lettere aperte"
- Pag. 12: Leggiamo e discutiamo insieme
- Pag. 13: I rapporti di coppia
- Pag. 14: Le religioni universali
- Pag. 15: Come acconciarsi i capelli
- Pag. 16: Il cinema: la settima arte (cineforum)
- Pag. 17: Diritto Civile Italiano
- Pag. 18: Educazione civica
- Pag. 19: Come difendersi dalle truffe o violenze
- Pag. 20: Protezione dei patrimoni e trasferimento proprietà ai figli
- Pag. 21: Come usare il telefonino
- Pag. 22: Come prendere per la gola
- Pag. 23: Noi e il computer
- Pag. 24: Prevenzione e cura apparato digerente
- Pag. 25: Domenica si balla insieme
- Pag. 26: Visita agli studi televisivi di TeleZüri
- Pag. 27: Visita allo zoo di Zurigo
- Pag. 28: Passeggiata sull`Uetliberg
- Pag. 29: Visita al giardino botanico di Zurigo