



Noi ci siamo...
**...per alleggerire la
solitudine
e mantenere vicinanza**

In questo periodo di isolamento, offriamo gratuitamente il nostro tempo e il nostro ascolto partecipe, non terapeutico, per assicurare un po' di compagnia e vicinanza, per facilitare comprensione e comunicazione di pensieri e stati d'animo.

Perché l'isolamento non sia sinonimo di solitudine ma possa diventare un'occasione di scambio, opportunità di riflessione e crescita, un possibile spazio di tranquillità e leggerezza.

Chi siamo?

Il Counselor è un professionista che agevola negli individui un maggiore contatto con i propri bisogni, desideri, aspirazioni, potenzialità, e aiuta a sviluppare pensieri e azioni volte al proprio benessere.

Per emergenze sanitarie o informazioni in merito al virus, vi preghiamo di contattate i numeri di ospedali, polizia o di servizi appositi sul territorio.

Counselor	Telefono	Giorni	Orari
Roberta Riolo	0041 76 7923319	Lun, Ven	dalle 9:30 alle 11:00
Silvia Carbogno	0041 79 7834378	Lun, Ven	dalle 13:00 alle 15:00

Modalità di contatto: messaggio via whatsapp, per favorire l'organizzazione.