

L'ALLENATORE DELL'ANNO
**RICONOSCIMENTI SPORTIVI PER EFISIO PRASCIOLU ORIGINARIO DI
ESCALAPLANO, VIVE IN SVIZZERA ED E' ISCRITTO AL CIRCOLO
"SEBASTIANO SATTA" DI GOLDACH**

Scritto da: [Tottus in Pari](#) in [dai circoli degli emigrati sardi](#), [Sport](#), tags: [Emigrazione Sarda](#), [sardegna](#), [Sport](#), [Tottus in Pari](#)



Efisio Prasciolu con la moglie Erika

di Domenico Scala

Lo scorso mese di marzo a Monaco di Baviera nella cerimonia sportiva internazionale edizione 2012, l'artista marziale Efisio Prasciolu è stato premiato, dal Comitato costituito dai più alti dignitari dello sport, come Allenatore dell' Anno. "Sono un piccolo uomo", dice il fuoriclasse del karate Efisio Prasciolu. Ma quando ha saputo del nuovo premio, sentiva la gioia di crescere e di tirare fuori emozioni e riflessioni. Un anno fa il Karateka Prasciolu a Monaco di Baviera era stato insignito per i suoi 30 anni di lavoro nello sport del karate con l'onorevole riconoscimento internazionale alla sua carriera. Per la sua passione e popolarità, ancora oggi continua ad essere d' esempio per i tanti giovani che allena e che si avvicinano alle discipline sportive. Efisio Prasciolu nella sua vita e nella sua carriera ha ricevuto tanti onori che non si riescono più a contare. Tiene ordinatamente i documenti in quattro cartelle di grandi dimensioni. Oltre a documenti e ai riconoscimenti riportati dalla stampa Svizzera, Austriaca, Tedesca, Inglese vi sono anche quelli asiatici. È orgoglioso di conservare caramente, tra le tante foto della sua carriera del karateka, una foto che lo vede stringere la mano al presidente della Regione Sardegna.

Sardo di nascita e nel cuore che costruisce ponti con lo sport

Ef시오 Prasciolu è partito dal suo paese natale Escalaplano, alla giovane età di 17 anni per fermarsi in Svizzera, dove ha trovato lavoro al “Mulino Campo” ubicato nel Comune di Rorschach – Cantone di lingua tedesca. In realtà voleva ritornare in Sardegna ma in Svizzera aveva sin da giovanissimo incontrato l’ amore della sua vita, sua moglie Erika. Da oltre 42 anni, pur con tutti i cambiamenti, continua ad essere stimato ed occupato nel “Mulino Campo” una azienda leader nel suo settore. Prasciolu è responsabile del magazzino, la logistica e la sicurezza. “Io sono ora il più vecchio impiegato dell’ azienda”, dice con orgoglio. Negli anni ‘70 ho giocato a calcio con vari Club della circoscrizione di Rorschach “ma io volevo rinforzare specificamente la muscolatura”, dice. Dopo un percorso sportivo che lo ha portato dal calcio al sollevamento pesi e al pugilato é arrivato al suo amato traguardo sportivo del karate. Il successo e i successi non tardano ad arrivare: negli anni ‘80, Ef시오 Prasciolu conquista i titoli di campione svizzero, europeo e mondiale nello sport karate. Nel suo tempo libero pratica e studia da oltre 30 anni lo sport delle arti marziali. Ha fondato l’Associazione con altri allenatori + Karate Kickboxing dell’Unione Widnau e hardware. Prasciolu dice che lo scopo dell’associazione è prevalentemente quello di costruire ponti tra Nazioni. “Ho notato che siamo in grado di superare limiti e barriere con lo sport”. “Vogliamo mostrare ai giovani che si paga per lottare per i sogni e le idee e che con lo sport si superano confini e barriere e si contribuisce alla pacifica convivenza e a una vera integrazione”. Dice di se stesso, “il karateka é un uomo forte con un cuore tenero ed è per questo che ho sempre perseguito l’obiettivo di aiutare gli altri”. Prasciolu è molto attivo nella regione di Rorschach e nel Cantone di San Gallo. È un ospite frequente nelle scuole, associazioni e aziende, dove tiene corsi di auto-aiuto e auto-fiducia. La formazione mentale è una delle sue specialità e discipline, avendo allenato insieme ai migliori e più noti maestri orientali. Quando si parla dei corsi di auto-difesa ci tiene a ricordare che vi è un detto coreano che dice “ogni lotta evitata è una battaglia riuscita”. Non solo nello sport Ef시오 Prasciolu è costruttore di ponti, ma anche in campo culturale e sociale. Egli è membro del Circolo Sardo “Sebastiano Satta” di Goldach e della Federazione dei Circoli Sardi in Svizzera.



È risaputo che i sardi – svizzeri, con il passare degli anni si scoprono più puntuali degli svizzeri. L’affidabilità, la franchezza e la coerenza assieme alle sue indiscusse qualità, fanno sì che ricopra anche l’importante carica di presidente della Corte suprema di promozione e selezionatore dei Campionati di Karate di Vorarlberg – Austria. “ Sono conosciuto per la mia correttezza”, dice. Dal prossimo anno il 59 enne Prasciolu ha deciso di porre fine alle competizioni ufficiali. Ma continuerà ad occuparsi di sport e di karateka, infatti per la fine della sua carriera il “Piccolo ma grande Uomo Sardo”, ricoprirà l’ambito incarico di Consigliere del Comitato internazionale della “Hall of Fame” per i meritevoli artisti marziali. “Non vedo l’ora di ricoprire questo nuovo incarico”, dice. Il Comitato, composto da oltre 20 rappresentanti di varie arti marziali, ha rilevanza sportiva a livello europeo. Sarà dura per il vulcano Prasciolu rinunciare all’ attività agonistica competitiva ma con la passione, il sostegno e la vicinanza della sua famiglia, unito al prossimo importante incarico di selezionatore e formatore di talenti nello sport del karate, Ef시오, non avrà tempo di annoiarsi.