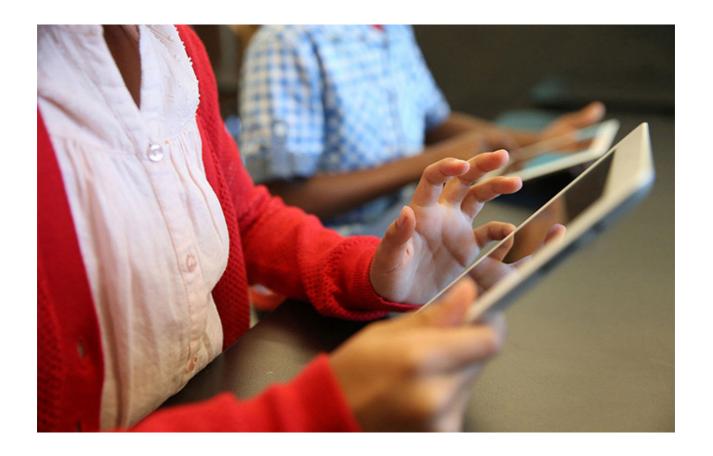
UNITRE 2016-17

Catalogo dei corsi e delle conferenze





UNITRE di Zurigo

Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo, Tel 076 490 00 00, zurigo@unitre.ch

Saluti del Presidente UNITRE	2
Gli auguri del Presidente del Comites di Zurigo	3
Informazioni generali	4
Informazione tramite SMS	5
Corsi di lingua tedesca (A1.1- B2.2)	6
Deutsche Konversation	7
Corso di spagnolo	8
Corso base di giapponese	9
Corso di inglese per viaggiare	10
Miglioriamo l'italiano	11
Leggiamo insieme	12
Conversazione e approfondimento della lingua italiana	13
Corso di storia dell'arte	14
Storia delle religioni universali	15
Assicurazione contro le malattie	16
Il cinema: la settima arte	17
Tecniche teatrali di consapevolezza corporea	18
Tecniche di rilassamento	19
Via la maschera	
(Laboratorio teatrale di public speaking)	
Legge italiana e Svizzera in materia di successione	
Come tenere e gestire un conto corrente in Italia; liquidazione buoni fruttiferi	
Come ristrutturare la casa in Italia	
La società a 2000 watt: il risparmio energetico nella vita di tutti i giorni	
Come usare il telefonino	
Storia delle emigrazioni	
Come prendere per la gola!	
Noi e il computer	
Educazione, prevenzione e cura del diabete	
Invecchiamento e demenza	
Leben mit Demenz / Convivere con la demenza	
Domenica si balla insieme!	
Danze popolari folkloristiche siciliane	
Visitiamo gli studi televisivi di TeleZüri	
Tutti allo Zoo di Zurigo	
Passeggiata sul monte Uetliberg	
L'antico giardino botanico di Zurigo	37
Il Comitato dell'UNITRE di Zurigo	38

Saluti del Presidente UNITRE



Care amiche e cari amici,

il mio saluto di benvenuto a tutti i soci UNITRE che hanno deciso di prender parte al nuovo Anno Accademico 2016/17.

A causa di una serie di fatti contingenti negli ultimi due anni non è stato possibile dedicare all'attività dell'Associazione le energie che essa richiede.

Ora, in presenza di un gruppo di volontari desiderosi di impegnarsi per tale fine, l'UNITRE riparte con rinnovato slancio.

Confidiamo con il fatto che Il programma contenuto nella presente brochure e le attività che, nel corso dell'anno, si aggiungeranno a quelle già fissate, rendano la partecipazione all'UNITRE interessante e formativa.

Come avrete modo di vedere l'offerta spazia tra argomenti di varia natura, tutti di attuale interesse.

La partecipazione ai corsi/eventi che l'UNITRE organizza nell'anno accademico che sta per iniziare, oltre che a dare la possibilità di apprendere/approfondire la conoscenza del mondo e dell'attualità, offre ai soci l'opportunità di socializzare e di arricchirsi attraverso contatti umani.

Il "ritorno" a pieno ritmo dell'UNITRE risponde, tra l'altro, ad un'assidua richiesta da parte della nostra collettività che ha trovato nell'attività degli anni passati momenti di crescita intellettuale e sociale.

Siamo quindi particolarmente lieti di riproporci a voi nella speranza che aderirete alle attività con l'entusiasmo e l'interesse già dimostrato nei precedenti anni.

Colgo l'occasione per ringraziare di cuore coloro che, con enorme impegno personale e grande pazienza, hanno contribuito a creare questa nuova offerta.

In attesa di incontrarci in occasione dei vari momenti formativi ed informativi vi saluto con sincera cordialità.

Antonio Putrino

Gli auguri del Presidente del Comites di Zurigo



Care/i connazionali,

il prossimo Anno Accademico dell'UNITRE di Zurigo sta per iniziare.

Su richiesta di molti connazionali, anche alcuni membri del Comites di Zurigo si sono impegnati per rilanciare l'attività dell'UNITRE di Zurigo con diversi corsi e serate

informative che troverete nel presente opuscolo.

Gli esiti positivi del passato ci hanno dato la spinta a promuovere un percorso accademico sempre più particolareggiato e ricco di trasformazioni.

Grazie alla fondamentale collaborazione tra le varie istituzioni della collettività italiana siamo lieti di riprendere l'attività didattica. Chiediamo a tutti i partecipanti ai corsi di essere attori attivi di questo progetto per renderlo sempre più attrattivo. Con l'informazione e il passaparola a conoscenti e amici, potete dare un utile contributo alla partecipazione.

A nome del COMITES di Zurigo esprimo i più calorosi auguri al Presidente Antonio Putrino, al consiglio direttivo e al corpo docente per il nuovo Anno Accademico 2016/2017.

A tutti i corsisti che con entusiasmo hanno deciso di seguire le lezioni, desidero affermare che la loro è stata una giusta scelta. La frequenza ai corsi e alle serate informative, oltre al carattere formativo, dà anche l'opportunità di vivere una diversa esperienza di socialità che migliora la qualità di vita. Persone o docenti che desiderino dare il loro contributo alle attività sono i benvenuti.

A tutti coloro che, per vari motivi, ancora indugiano a iscriversi all'UNITRE, rivolgo l'appello a compiere un passo che risulterà importante. Date risposta alle vostre curiosità e al desiderio di conoscenze che nella vita fino ad ora non vi è stato possibile soddisfare. Ben vengano indicazioni e suggerimenti per future nuove proposte.

Un caloroso saluto

Luciano Alban

Informazioni generali

Come ci si può iscrivere?

E-mail: Potete iscrivervi inviando i vostri dati per e-mail alla nostra segreteria. L'indirizzo è: zurigo@unitre.ch

Posta: All'interno della presente guida troverete il modulo di iscrizione da compilare e da spedire in busta chiusa al seguente indirizzo:

UNITRE di Zurigo, Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo

Telefono: Potete contattare la nostra segreteria al numero 076 490 00 00.

Sito Web: www.unitrezurigo.com

Gli orari di apertura della segreteria

Dal lunedi al venerdi dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 13.00 alle 16.00.

Costo d'iscrizione

L'iscrizione all'UNITRE di Zurigo ha un costo di Fr. 100,- e da diritto ad iscriversi a tutti i corsi. Per alcuni corsi lo studente dovrà coprire i costi supplementari per l'utilizzo di materiale, delle infrastrutture e/o costi esterni. Questi sono chiaramente indicati nella descrizione del corso.

Versamento quota d'iscrizione

Ogni iscritto riceverà la fattura per il pagamento della quota d'iscrizione, ed eventualmente dei costi supplementari indicati nella descrizione dei corsi. I versamenti vanno effettuati tramite bollettino postale sul conto postale 65-165529-1 intestato a: UNITRE di Zurigo

Importanti informazioni

Ogni iscritto riceverà la tessera di socio UNITRE comprensiva di codice numerico di riconoscimento. La tessera è strettamente personale e non può essere ceduta a terzi. L'UNITRE si riserva il diritto di effettuare controlli a campione. Si prega quindi di portare sempre con sé la tessera durante i corsi.

Le persone non iscritte all'UNITRE, colte a partecipare ad uno o più corsi, saranno estromesse per tutta la durata dell'Anno Accademico in corso.

Per i corsi di lingua l'iscrizione è obbligatoria.

Informazione tramite SMS

Nel caso in cui vi fosse la necessità di comunicare informazioni urgenti agli studenti (ad esempio l'indisposizione di un docente) la segreteria invierà un SMS di notifica a tutti gli studenti che avranno comunicato il proprio numero di cellulare.

L'uso di SMS ci permette di ridurre i costi di gestione e migliorare i tempi di comunicazione. È pertanto molto importante indicare il proprio numero di cellulare sul modulo di iscrizione.



Corsi di lingua tedesca (A1.1- B2.2)

Anche quest'anno i soci UNITRE di Zurigo potranno usufruire del ventaglio corsi di lingua proposti dall'ENAIP Svizzera ad un costo ridotto.

Per ulteriori informazioni e dettagli, telefonare al numero 043 322 10 80

Attività effettuata In collaborazione con l'ENAIP di Zurigo.



Deutsche Konversation

Docente: Ruth Bachmann

Sie möchten Ihren Wortschatz erweitern, sich treffender ausdrücken und sicherer werden in Gesprächen und Konversationen. Im Kurs sprechen wir über Alltägliches, Altuelles, Kulturelles und Literalisches.

Anhand verschiedener Texte sollen mündlichen und schriftlichen Deutschkenntnisse vertieft werden.

Gruppenübungen, Diskussionen und die Arbeit mit verschiedenen Medien (z.B. Kurzgeschichte, Zeitungsartikel, Filmausschnitte) dienen als Hilfsmittel, das Kursziel zu erreichen.



Teilnehmer: 8 - 10

Datum: November 7, 21; Dezember 5, 19; Januar 16, 30 Februar 13, 27

Zeit: Montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Casa d'Italia

Corso di spagnolo

Docente: Floridia Rocio

Il corso è strutturato prevalentemente in modalità di conversazione per l'apprendimento facilitato della lingua spagnola e per l'acquisizione della capacità di dialogare nella quotidianità con la lettura di giornali, testi specifici e libri.



Numero massimo di partecipanti: 6 – 8

Date: 4, 11, 18, 25 febbraio e 3, 11 marzo

Orario delle lezioni: 10.00 - 11.30

Corso base di giapponese

Docente: Maria Waelchli-Elia

Il corso mira a fornire le conoscenze di base della lingua giapponese, introducendo gli elementi di base dell'alfabeto. Condurrà a comprendere meglio i diversi sistemi di scrittura.



Numero massimo partecipanti: 15

Date: 9, 16, 23 febbraio e 2, 9, 16 marzo

Orario delle lezioni: 19.30 - 20.30

Corso di inglese per viaggiare

Docente: Maria Waelchli-Elia

Il corso mira a fornire i concetti base della lingua inglese per coloro che amano viaggiare o, piu' semplicemente, intendono arricchire il proprio bagaglio culturale.

Il corso sarà strutturato prevalentemente in modalità di conversazione per facilitarne l'apprendimento.



Numero massimo partecipanti: 15

Date: 9, 16, 23 febbraio e 2, 9, 16 marzo

Orario delle lezioni: 18.00 - 19.00

Miglioriamo l'italiano

Docente: Rosanna Chirichella Caratsch

I trabocchetti della lingua italiana e i luoghi comuni:

Se potessi o se potrei?

Daccordo o d'accordo?

Il corso si rivolge a tutti colotro che hanno una buona competenza della lingua italiana e vogliono perfezionare il loro livello



Numero massimo partecipanti: 15

Data delle lezioni: 15, 22 novembre

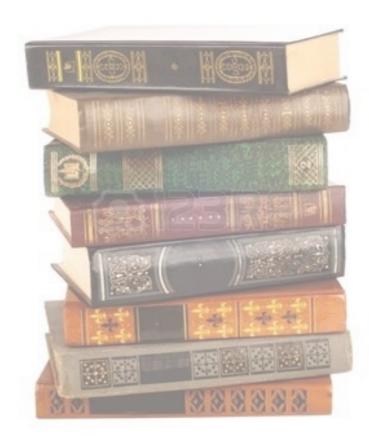
Orario delle lezioni: 19.30 -20.30

Leggiamo insieme

Docente: Silvia Locati, scrittrice

Verrano trattati due libri della scrittrice: "La principessa Maori" (un'avventura in Nuova Zelanda tra tradizioni maori e paesaggi mozzafiato) e "Il tesoro dell'Imperatore" (un'avvenura da Venezia a Pechino alla ricerca di un antico tesoro) con proiezioni di video, ascolto di musiche e lettura di brani.

Un'occasione per spaziare in mondi tanto diversi, lontani e spesso sconosciuti accompagnati dalla persona che li ha vissuti.



Numero massimo partecipanti: 15

Data delle lezioni: 24, 31 marzo

Orario delle lezioni: 18-00 -19.30

Conversazione e approfondimento della lingua italiana

Docente: Carmela Fronterré

La lettura del testo di un'opera letteraria sarà la base per la conversazione e l'approfondimento lessicale, grammaticale e sintattico della lingua italiana.

Il corso è aperto a che già possiede una discreta conoscenza della lingua (livello B1) e ai madrelingua che vogliono migliorare le loro competenze scritte e orali.



Numero dei partecipanti: da 5 a 12

Date delle lezioni: 2, 16, 30 marzo / 6 aprile / 4, 18 maggio

Orario delle lezioni: 18.00 - 19.15

Corso di storia dell'arte

Docente: Annarita Teissère

Il corso ha carattere introduttivo e di avvicinamento alla materia. Vuole altresì approfondire alcuni aspetti piu' specificamente monografici.

Si rivolge agli allievi privi di nozioni sistematiche della storia dell'arte.

Durante le lezioni saranno analizzate alcune opere in rapporto ad un quadro piu' ampio della storia dell'arte. Si andranno inoltre a delineare quei legami esistenti tra i grandi centri propulsori e le realtà periferiche.



Numero massimo partecipanti: 15

Date: 4, 11 febbraio

Orario delle lezioni: 10.30 - 12.00

Storia delle religioni universali

Docente: Francesco Marra

Le religioni monoteistiche: Ebraismo, Cristianesimo, Islam.

Come, dove, quando e da chi sono nate le religioni universali?

Conoscere la loro origine e la loro evoluzione storica significa capire la storia e la cultura di una grossa parte dell'umanità e la nostra civiltà.

Significa altresì capire i conflitti e gli avvenimenti che quotidianamente la cronaca ci propone.



Numero massimo partecipanti: 15

Date: 7, 14 e 21 dicembre

Orario delle lezioni: 19.00 - 21.00

Assicurazione contro le malattie

Docente: Ippazio Calabrese

La legge sull'assicurazione contro le malattie in Svizzera: cosa prevede esattamente, quali prestazioni possono essere richieste e quali non sono contemplate, la composizione dei premi e delle franchigie.

Tutto quello che dovreste sapere per avere una copertura basata sulle vostre personali esigenze.



Numero massimo di partecipanti: 15

Data delle lezioni: 28 novembre, 5 e 12 dicembre

Orario delle lezioni: 19.30 - 21.00

Il cinema: la settima arte

Conduttrice: Francesca Fantuzzi

L'arte cinematografica è comunemente nota come "La settima arte". Perchè questo illustre appellativo? Il cinema raggruppa in sé un numero indefinito di discipline artistiche oltre ad essere esso stesso una forma d'arte. Un'opera cinematografica è una successione di fotogrammi, tanti piccoli tasselli di una composizione che, inizialmente in bianco e nero e senza accompagnamento sonoro, poi a colori e a ritmo di musica, si muovono come danzatori e che ci proiettano entro una realtà estranea alla quotidianità. Un genere di intrattenimento che, realizzato dapprima con semplici espedienti ottici, grazie agli sviluppi della tecnologia è in costante evoluzione e continua a produrre risultati sempre più complessi ed innovativi.

Ciclo di cineforum con introduzione e dibattito, con proiezione di 4 pellicole dei migliori registri/interpreti del cinema italiano



Data delle proiezioni: Le proiezioni inizieranno a Gennaio e verranno comunicate tramite SMS.

Luogo: Casa d'Italia, Sala Pirandello o Sala Cinema (in base al numero di iscritti)

Tecniche teatrali di consapevolezza corporea

Docente: Lucilla Trapazzo

Nell'incontro esploreremo il legame profondo che congiunge le nostre emozioni alle manifestazioni corporee concrete.

Passando attraverso lo strumento corpo e per mezzo di tecniche teatrali e psicomotorie daremo espressione alla parte celata di ognuno di noi, in un cammino di ricerca ed epifania.



Numero massimo partecipanti: 12

Data del corso: 25 febbraio

Orario della lezione: 10.00 - 12.00

Tecniche di rilassamento

Docente: Emanuele Saladino

Si sperimenteranno diverse tecniche di rilassamento quali: Training autogeno, Rilassamento progressivo, Visualizzazione, per migliorare la respirazione e la capacità di sentire noi stessi e il nostro corpo.

Respirare liberamente aiuta a sciogliere le tensioni muscolari ed emotive, prevenire i disagi fisici e psicologici, permettendo di ridurre lo stress e l'ansia della vita quotidiana per ritrovare uno stato di maggiore serenità e benessere.



Numero massimo partecipanti: 12

Data del corso: 8, 22 marzo, 5, 19 aprile, 3, 17 maggio

Orario delle lezioni: mercoledì dalle 18.00 alle 19.00

Via la maschera (Laboratorio teatrale di public speaking)

Docente: Alice Malerba

Come catturare l'attenzione dei miei interlocutori? Di un cliente da convincere? Dell'importanza di un'opinione o di una regola davanti ai miei figli?

Con il teatro!!!

Attraverso facili tecniche ed esercizi si cercherà di fornire ai partecipanti validi strumenti per prendere più confidenza con il proprio corpo, la propria gestualità e la voce e trovare così le modalità di comunicazione più efficaci e interessanti.

Ognuno di noi nasconde dietro maschere di timidezza o insicurezza la propria unicità fatta di espressioni, toni, gestualità e voci che possono rendere la nostra persona più interessante e comunicativa. L'obiettivo della lezione è di far emergere queste potenzialità nascoste e saperle sfruttare al meglio.



Numero massimo partecipanti: 12

Data del corso: 27 gennaio

Orario della lezione: venerdi dalle 18.00 alle 21.00

Luogo: Casa d'Italia, Aula "Tinari" / Sala Pirandello

Legge italiana e Svizzera in materia di successione

Docente: avv. Anna Putrino

Avrete l'opportunità di sapere tutto in merito alla successione (testamento olografo/notarile, eredi legittimi/testamentari, quota legittima, contratto successorio, ecc.)

Durante la conferenza si potranno porre domande per comprendere meglio le situazioni comuni.



Numero massimo partecipanti: 15

Data del corso: 11 novembre

Orario: 18.00 - 19.30

Come tenere e gestire un conto corrente in Italia; liquidazione buoni fruttiferi

Docente: Avv. Anna Putrino

Come funziona la tenuta di un contro corrente postale/bancario in Italia, a cosa serve la delega a terze persone, come presentare all'incasso i buoni fruttiferi in scadenza.



Numero massimo partecipanti: 15

Data del corso: 27 gennaio 2017

Orario: 18.00 - 19.30

Come ristrutturare la casa in Italia

Docente: Antonio Scolamiero

Come ristrutturare la casa in base alle recenti norme di risparmio energetico; come funziona, il costo e la convenienza dell'impianto fotovoltaico, dei pannelli solari, dell'energia geotermica.

Che materiali offre il mercato per ristrutturare l'abitazione.



Numero massimo partecipanti: 12

Data del corso: 28 aprile

Orario: 18.00 - 19.30

La società a 2000 watt: il risparmio energetico nella vita di tutti i giorni

Docente: Erika Grava

Apprenderete le temetiche della sostenibilità e del risparmio energetico nell'illuminazione e nel riscaldamento senza dover rinunciare ai confort della cita quotidiana



Numero massimo partecipanti: 10

Data del corso: 9 gennaio

Orario: 14.00 - 15.00

Come usare il telefonino

Docente: Laura Fazzari

I telefonini e i tablet attualmente sul mercato sono dei computer in miniatura.

Il loro uso ha assunto un ruolo importante nella vita di tutti i giorni. Esso è diventato uno strumento importante sia nel lavoro che nel tempo libero. Sarà possibile acquisire una panoramica sulle potenziali funzioni in materia di telefonia cellulare, smartphone e tablet



Numero partecipanti massimo: 10

Data del corso: 10 e 17 gennaio 17

Orario: 17.30 - 18.30

Storia delle emigrazioni

Docente: Laura Fazzari

Nessuno meglio di voi conosce la storia delle emigrazioni. Eppure esiste una chiave di lettura, quella sociologica, che vi consentirà di rivivere le vostre esperienze di vita sotto una diversa luce.

Vi consigliamo quindi di partecipare.



Numero massimo partecipanti: 10

Data del corso: 16, 23 febbraio / 2, 9 marzo

Orario: 18.00 - 19.00

Come prendere per la gola!

Docenti: cuochi di origine regionale

La cucina regionale italiana.

Tutti noi sappiamo che la cucina italiana è unica al mondo, ma non tutti conosciamo le delizie delle singole Regioni.

Questa è l'occasione per imparare/preparare ricette regionali e di assaporarle:

- · Ossobuco con risotto alla milanese (Lombardia)
- · Arancini (Sicilia)
- Pizza (Campania)
- Fegato alla veneziana (Veneto)
- · Pizzoccheri (Valtellina)

La lezione consiste nella preparazione del piatto e nella consumazione.

Costo aggiuntivo: CHF 50,- per tutto il corso



Numero massimo partecipanti: 10

Data delle lezioni: 4 sabati da definire

Orario delle lezioni: 11.00 - 13.00

Luogo: Cucina della mensa scolastica presso la Casa d'Italia

Noi e il computer

Docente: Andrea Tanucci

L'uso del computer non è piu' riservato solo alle giovani generazioni che con esso lavorano, comunicano, si informano.

Sempre piu' spesso anche la generazione degli anziani è confrontata con la tale necessità. E lo sarà sempre di piu'.

Quindi, apprendere l'uso del computer per:

- Fare ricerche in internet (leggere giornali, trovare ricette, conoscere il mondo)
- Consultare la propria posizione presso le varie istituzioni (p.e. INPS)
- · Redigere un testo
- · Scrivere, inviare e ricevere e-mails
- Trattare una tabella excel per ogni tipo di calcolo

Lo studente può usare un computer messo a disposizione dall'ENAIP o usare il proprio portatile.



Numero massimo partecipanti: 12

Date: ogni venerdi, a partire dal 28 ottobre

Orario: dalle 14.00 alle 17.00 (durata corso 30 ore)

Luogo: Sede dell'ENAIP di Zurigo

Costo aggiuntivo: CHF 150,-

Educazione, prevenzione e cura del diabete

Docente: Dott. med. Martin Stickelberger

Durante la conferenza si apprenderanno: le cause d'insorgenza di questa patologia, le misure di prevenzione date da un corretto stile di vita e le cure da seguire per controllarne i sintomi e per conviverci con consapevolezza.

www.aerztehaus-tannenhof.ch

Conferenza aperta a tutti



Data: mercoledì 5 aprile

Orario: 18.00 -19.30

Luogo: Casa d'Italia, Sala Pirandello

Invecchiamento e demenza

Docente: Lusi De Angelis

Affinchè invecchiamento e demenza non diventino un "recinto" di solitudine.

Questo incontro mira ad una maggiore e piu' ampia sensibilizzazione nei confronti dell'anziano affetto da demenza che, inevitabilmente, ogni giorno si ritrova a fare i conti con il "male invisibile": la solitudine.

Verranno esposti i diversi metodi e consigli pratici nel tentativo di migliorare la qualità della vita dell'anziano e dei familiari che lo circodano/assistono.



Data: 03 marzo

Orario: 18.00 - 19.30

Leben mit Demenz / Convivere con la demenza

Docente: Dr.med. Giuseppe Curcio

Anzeichen, Behandlung, Vorsorge, Alltag-Beratung, Tipps-Austausch für Angehörige

La lingua del docente è il tedesco ma si potranno porre domande anche in italiano.

www.aerztehaus-tannenhof.ch

Conferenza aperta a tutti



Date: 30 marzo

Orario: 18.00 - 19.30

Domenica si balla insieme!

Coordinatrice: Antonina Putrino

Vuoi divertirti ballando in gruppo?

Vuoi imparare il liscio ed il figurato?

Vuoi passare la domenica pomeriggio in allegra compagnia?

Ecco il corso che fa per te!

Vieni e ti divertirai con noi!



Numero massimo partecipanti: 100

Data delle lezioni: la domenica, salvo festività

Orario: dalle ore 16.00

Luogo: Casa d'Italia, Sala Pirandello

Danze popolari folkloristiche siciliane

Docente: Michele Siciliano

Michele Siciliano e il suo Gruppo Kerasos organizza per la durata di tutto il semestre un work-shop di danze popolari tradizionali dove i partecipanti potranno apprendere le figure e i passi base della tarantella siciliana.

Numero massimo partecipanti: 20



Orario delle lezioni: primo e terzo lunedì del mese

Orario: 20.00 - 21.00

Data delle lezioni: Novembre: 14

Dicembre: 05 – 19

Gennaio 05 _ 19

Febbraio: 02 - 16

Luogo: Gemeinschaftszentrum Loogarten, Salzweg 1, 8048 Zurigo

Visitiamo gli studi televisivi di TeleZüri

A grande richiesta, l'UNITRE vi condurrà alla scoperta degli studi televisivi di TeleZüri, la prima televisione regionale svizzera, portata alla luce dal pioniere mediatico Roger Schawinski nel 1994. Secondo IP Multimedia, TeleZüri è stata seguita da quasi 500'000 telespettatori al giorno.

Le spese di trasporto (tram o bus) saranno a carico dei partecipanti



Tutti allo Zoo di Zurigo

Elefanti, rinoceronti, pinguini e 20 specie di scimmie sono solo alcuni esempi degli animali che accompagneranno te e i tuoi sensi in un mondo esotico sui pendii della Zürichberg.

Ammira i leopardi delle nevi nel loro roccioso paesaggio himalayano, osserva gli orsi dagli occhiali mentre si arrampicano alla ricerca di cibo all'interno della loro foresta pluviale montana, segui le tartarughe giganti nelle loro nuotate nella foresta tropicale Masoala. Qui l'ambiente è quello di un'oasi profumata e lussureggiante, calda e umida tutto l'anno, un angolo di Madagascar su una superficie di 11.000 mq.

L'adesione alla visita guidata ha un costo aggiuntivo di Fr. 20.se si raggiunge un numero di 10 partecipanti.

Se quest'ultimo non venisse raggiunto, il costo d'ingresso ammonterà a Fr. 22.-

Spese di trasporto (tran o bus) a carico dei partecipanti



Passeggiata sul monte Uetliberg

Oltre ad essere il monte "di casa" della città di Zurigo, l'Uetliberg è anche una meta turistica molto visitata che più si adatta a escursioni e a lunghe passeggiate. La catena dell'Albis, alla quale appartiene l'Uetliberg, offre un gran numero di fantastici itinerari in altitudine con panorami grandiosi sul Lago di Zurigo e sulle Alpi della Svizzera centrale. Gli accoglienti locali lungo l'itinerario completano la magnifica escursione che si conclude davanti alle porte della città di Zurigo.

Si consiglia un abbigliamento consono all'escursione.

Spese di trasporto (tram o bus) a carico dei partecipanti



Numero massimo di partecipanti: 20

Data: 5 maggio

Orario: 9.30 - 12.30

Luogo di ritrovo: Casa d'Italia



L'antico giardino botanico di Zurigo

L'antico giardino botanico di Zurigo, sito nella Zollikerstrasse, può essere annoverato tra le attrazioni da visitare a Zurigo. Si tratta di un'estensione di oltre 50000 metri quadrati di giardino, che contiene al suo interno circa un milione di specie vegetali di ogni parte del mondo, dalle felci gigantesche ai rododendri in fiore; dalla foresta pluviale, alla macchia mediterranea: un vero evento sensoriale.

Le spese di trasporto (tram o bus) sono a carico dei partecipanti



Numero massimo di partecipanti: 20

Data: 16 maggio 2016

Orario: 9.30 - 12.30

Luogo di ritrovo: Casa d'Italia

Il Comitato dell'UNITRE di Zurigo

Presidente

Antonio Putrino

Collaboratori/Collaboratrici

Luciano Alban, Presidente Comites

Pasquale Caroli

Rosanna Chirichella, Membro Comites

Carmela Fronterrè, Membro Comites

Luisa Gregis

Domenica Ilardo, Membro Comites

Anna Putrino, avvocato

Modulo di iscrizione

UNITRE di Zurigo 2016/2017

Da compilare e inviare a:

UNITRE di Zurigo, Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo

Dati personali per l'iscrizione

Cognome	Nome
Indirizzo / CAP	
Località	
Nato/a	il
Cittadinanza Italiana Svizzera	altra:
Tel	Cellulare:
Indirizzo e-mail:	
(Qualora non si disponga di un indirizzo E-ma rendere più efficiente e veloce la comunicazio	
Titolo di studio	
Professione	
È socio/a di altre associazioni?	se sì, di quali?
Con la presente chiedo di essere solo iscr	itto/a ai corsi (Fr. 100)
(La quota di iscrizione consente di frequentar pagamento del supplemento laddove viene ri	•
Data:	Firma:

La firma del presente modulo implica l'accettazione dello Statuto e del Regolamento Statutario della sede di Zurigo, ottenibili presso la segreteria amministrativa o sul sito web www.unitre.ch

Mi iscrivo a	Nome del corso	Num. corso
	Corsi di lingua tedesca (A1.1- B2.2)	1
	Deutsche Konversation	2
	Corso di spagnolo	3
	Corso base di giapponese	4
	Corso di inglese per viaggiare	5
	Miglioriamo l'italiano	6
	Leggiamo insieme	7
	Conversazione e approfondimento della lingua italiana	8
	Corso di storia dell'arte	9
	Storia delle religioni universali	10
	Assicurazione contro le malattie	11
	Il cinema: la settima arte	12
	Tecniche teatrali di consapevolezza corporea	13
	Tecniche di rilassamento	14
	Via la maschera	15
	(Laboratorio teatrale di public speaking)	16
	Legge italiana e Svizzera in materia di successione	17
	Come tenere e gestire un conto corrente in Italia; liquidazione buoni	18
	Come ristrutturare la casa in Italia	19
	La società a 2000 watt: il risparmio energetico nella vita di tutti i giorni	20
	Come usare il telefonino	21
	Storia delle emigrazioni	22
	Come prendere per la gola!	23
	Noi e il computer	24
	Educazione, prevenzione e cura del diabete	25
	Invecchiamento e demenza	26
	Leben mit Demenz / Convivere con la demenza	27
	Domenica si balla insieme!	28
	Danze popolari folkloristiche siciliane	29
	Visitiamo gli studi televisivi di TeleZüri	30
	Tutti allo Zoo di Zurigo	31
	Passeggiata sul monte Uetliberg	32
	L'antico giardino botanico di Zurigo	33

Come funziona l'iscrizione?

- 1. Compila per intero il modulo di iscrizione
- 2. Stacca la pagina dal resto del catalogo dei corsi
- 3. Metti in una busta ed invia il modulo compilato al seguente indirizzo:

UNITRE di Zurigo, Erismannstrasse 6, 8004 Zurigo

4. Dopo aver pagato la quota di iscrizione, sarà possibile prender parte ai corsi contrassegnati sul modulo di iscrizione.